



**ČESKÝ SVAZ ALLKAMPF-JITSU a
SPORTOVNÍ KLUB POLICIE
ČESKÉ BUDĚJOVICE**

Vás zve na
národní seminář

ALLKAMPF-JITSU

Datum konání: sobota 26. března 2022



Místo konání:

Areál Sportovního klubu policie, Jiráskovo nábřeží 25, České Budějovice, 370 04
GPS : 48°58'58.76"N, 14°27'51.417"E

Instruktoři:

Prezident ČSAKJ Ing. Martin Matouš - 6. Dan,
Viceprezident ČSAKJ Ing. Martin Hermann - 5. Dan
Bc. Petr Gabriel – 4. Dan, MUDr. Petr Červený - 4. Dan
Patrik Poc - 4. Dan, Mgr. Jan Michanek - 3. Dan,
Ing. Tomáš Hrnčál - 3. Dan, Ing. Jaroslav Horský - 2. Dan,
Mgr. David Šenkýř - 1. Dan, Ivica Draganov – 1. Dan

Časový harmonogram:

9:00 – 11:00 hod trénink pro děti do 13 let
10:00 – 12:00 hod trénink
12:00 – 13:00 hod přestávka
13:00 – 15:00 hod trénink
15:00 – 16:00 hod přestávka
16:00 – 18:00 hod trénink

Trénink bude zaměřen na princip kata, práce s těžištěm a praktická aplikace kata Bunkai.
Vyučovat se budou jednotlivé techniky systému AKJ v rámci přípravy na zkoušky STV,
dále pak taktika a strategie sebeobranu.
Součástí semináře bude také závodní příprava na 25. MČR AKJ v Českých Budějovicích.
Cvičební skupiny budou rozděleny dle daných témat. Podrobný program tréninku obdržíte na místě.

Cena semináře:

600,- Kč

Elektronická registrace na seminář je na stránkách www.allkampf-jitsu.cz

200,-Kč děti, které budou cvičit pouze první tréninkový blok
(registrace bude na místě)

Neděle 27. března 2022 Zkoušky na STV 9. - 1. KYU:

v 9.00 hod. ve velké tělocvičně SKP České Budějovice

Cena zkoušky STV:

10. - 4. Kyu 400,-Kč, 3. - 2.Kyu 450,-Kč, 1.Kyu 500,-Kč

Těšíme se na společný trénink.

Informace:

Martin Matouš – telefon: 724 701 942, Martin Hermann - telefon: 606 390 997
prezidentmm@seznam.cz, martinhermann@seznam.cz

Večer od 18:30 hod přátelské setkání v restauraci